

ÇOCUK BEYİN CERRAHİSİ YAN DALI OLMALI

Özellikle çocuk beyin cerrahisi alanında uzmanlaşan hekimlerin, bu alanda resmi jekâde yan dal olma çalışmalarının sınırlığını belirten Prof. Dr. Memet Özek, "Yeni beyin cerrahisi uzmanlık eğiliminden sonra çocuk beyin cerrahisine yönelik belli bir süre eğitimin resmi jekâde verilmesini talep ediyoruz" dedi.

Türk Nöroşirürji Derneği'nin 30. Bilimsel Kongresi "Bilgiye Daha İleriye" sloganıyla bu yıl 8-12 Nisan 2016 tarihleri arasında Antalya Belek'te gerçekleştirildi. Almanya, Japonya ve İran Nöroşirürji Dernekleri başta olmak üzere dünyanın birçok ülkesinden beyin cerrahları Türk Nöroşirürji

Derneği'nin 30. Bilimsel Kongresi için Antalya'da buluştu.

Beyin cerrahisi konusunda ulusal ve uluslararası düzeyde bilim insanlarının katıldığı Türk Nöroşirürji Derneği'nin 30. Bilimsel Kongresinin basın toplantısı Türk Nöroşirürji Derneği ve Kongre Başkanı Prof. Dr. Zeki Şekerci, Prof. Dr. Memet Özek, Prof. Dr. Turgu Uçan, Prof. Dr. Selçuk Peker ve Prof. Dr. Ayhan Attar'ın yanı sıra Dünya Nöroşirürji Dernekleri Başkanı Prof. Dr. Franco

Servadei ile Alman Nöroşirürji Derneği Başkanı Prof. Dr. Prof. Dr. Volker Seifert'in katılımıyla gerçekleştirildi. Toplantıda, anne rahminden omurilik hücre uygulamaları, beyin tümörleri ve hareket bozukluklarında nöroşirürjikal girişimler ile ilgili güncel gelişmeler paylaşıldı.

Rasın toplantısının açılış konuşmasını yapan Türk Nöroşirürji Derneği ve Kongre Başkanı Prof. Dr. Zeki Şekerci, Türk Nöroşirürji Derneği'nin akademik anlamda dünyanın en büyük 6. derneğinin olduğunu belirtti. Şekerci "dünyanın ve ülkemizin önde gelen akademisyenlerin bilgi ve tecrübelerini katılmalarına ağırlıkla 30.



Bilimsel Kongremiz nöroürjü alanında pek çok yeniliğin ve teknolojik gelişmelerin konulduğu bir kongre oldu. Kongreye İran, Almanya ve Japon Nöroürjü Dernekleri de katıldı" dedi.

İstanbul, 2017 Yılında Dünya Beyin Cerrahisi Kongresine Ey Sahipliği Yapacak

Dünya Nöroürjü Derneği Başkanı Prof. Dr. Franco Servaei, Türkiye gibi beyin cerrahisi alanında gelişmiş bir ülkenin bu alanda henüz çok yeni olan ülkelere destek vermesinin ender örneklerden biri olduğunu belirterek "Türk nöroürjü tarihi aslında dünya nöroürjü tarihini yansıtmaktadır. Türkiye nöroürjü alanında önde giden ülkelere biridir. Dünya Beyin Cerrahisi Kongresi de 2017 yılında İstanbul'da yapılacak. Nöroürjü alanında birçok yenilik var. Beyin damar hastalıklarının tedavisinde, travma hastalarının bakımı ve tedavilerinde gelişmeler bulunuyor. Aynı zamanda nöroonkoloji alanındaki cerrahi teknikler ve hedefe yönelik kemoterapi konularında da önemli adımlar atıldı. Bunun deliklerinden girip kafayı açmadan yapılan yeni ameliyat yöntemleri geliştirildi" dedi.

Beyin cerrahisinin son 15 yılda diğer dallara göre ciddi yol katettiğini belirten Alman Nöroürjü Derneği Başka-

rı Prof. Dr. Volker Seifert, "endoskopik girişimlerle kafatasının etrafındaki boşlukları kullanarak tümörleri çıkarmak, navigasyon yöntemi ile beyne zarar vermeden tümörü almak gibi yeni yöntemler gelişti. Sadece hastalıklı bölgeye ulaşmamızı sağlayan yeni yöntemler de var. Damardaki baloncuklarda da endovasküler girişimler kullanılabiliyor, radyo cerrahi yöntemleri ile de hastalara yardımcı olunabiliyor" şeklinde konuştu.

Beyin Pili; Parkinson'dan Sonra Epilepsi, Obzele ve Alzheimer'a Ümit Olacak

Beyin cerrahi alanında umut vadeden gelişmelerden bahseden Prof. Dr. Tanju Uçar, "Beyin cerrahisi artık klasik beyin cerrahisi değil. Gelişen bilgi ve teknolojiler ile değişik tedavi yöntemleri gelişmeye ve elimizdeki silahların sayısı artmaya başladı. Günümüzde parkinsondan sonra derin beyin uyurması sistemini kullanarak bazı merkezlerde epilepsi hatta çok fazla sayıda olmasa bile obezite ve alzheimer gibi hastalıkları tedaviyiyle ilgili bazı umut verici çalışmalar yapılmaya başladı. Hollanda'da diğer yöntemlerle çözülememiş 15 epilepsi hastasında beyin pili yöntemine başvurulduğunu ve sonuçların yüzde güldürücü olduğunu, bu ameliyatların başarı oranlarının yüzde 50 ile 70

arasında olduğunu biliyoruz. Beyin pilinin uygulandığı bazı obezite hastalarında da önemli oranda kilo azaldığını, iştahı azaltarak önemli ölçüde kilo verildiğini dair de önemli sonuçlar elde edildiğini biliyoruz" dedi.

Anne Rahminden Önemli Ameliyatları Başlıyor

Ozellikle çocuk beyin cerrahisi alanında uzmanlaşan hekimlerin, bu alanda resmi şekilde yan dal olma çalışmalarının sürdüğünü belirten Prof. Dr. Memet Özek, "Yeni beyin cerrahisi uzmanlık eğitiminden sonra çocuk beyin cerrahisine yönelik belli bir süre eğitimin resmi şekilde verilmesini talep ediyoruz" dedi.

Çocuk beyin cerrahisindeki teknolojik gelişmelerin tanı koymaktan, tedaviye kadar birçok alanda yenilikleri de beraberinde getirdiğini anlatan Prof. Dr. Memet Özek, anne rahminden yapılan omurilik ameliyatları ile ilgili çok önemli açıklamalar yaptı. Prof. Dr. Memet Özek; "Fetal cerrahi Türk Nöroürjü Derneği'nin 30. Bilimsel Kongresi'nin de tartışma konularından birisidir. Bebek anne rahminden bir sorun saptanıyor ve bu sorunu çözmek için bebek anne rahminden dışarı çıkarılıp, ameliyat yapıp tekrar yerine konuluyor.



Gebeliğin 20. ve 26. haftalarında yapılan bu ameliyatlardan bundan 15 yıl önce hayal olarak düşünülebiliriyordu. Anne rahminde omurilik ameliyatları ülkemizde çok önemli bir sağlık sorunu olan Spina Bifida hastalığında yapılabiliyor" diye konuştu.

Türkiye'de Her 1000 Bebekten 3'ü Spina Bifida ile Doğuyor

Spina Bifida hastalığı hakkında bilgiler veren Prof. Dr. Memet Özek: "Türkiye'de dünyaya gelen her 1000 bebekten 3 tanesi Spina Bifida ile yani bebeğin anne rahminde omuriliğinin iyi gelişmemesi, açık kalması ile doğuyor. Bunun sonucunda bebeğin ayak hareketlerinde yürüyemeye kadar varan sorun, idrar, dışkılama problemleri, ilerleyen yaşlarda cinsel fonksiyonlarda bozukluklar gibi insan hayatını, sosyal hayatı etkileyen hayli ciddi sorunlarla karşılaşması demek anlamına geliyor" şeklinde konuştu.

Spina Bifida hastalığını daha bebek doğmadan anne rahminde tedavi etmek için önemli ameliyatların başladığını ifade eden Prof. Dr. Memet Özek: "Şu anda dünyada çok sınırlı sayıda deneme aşamasında yapıyor. Ama iyi kontrolle, iyi teknik ve yetmiş eleman katılımlıyla gelecekte ülkemizde de anne rahminde Spina Bifida ameliyatları uygulanabilecek" dedi.

Aileleri Üzen Hastalığa Anne Rahminde Ameliyat

Anne rahminde omurilik ameliyatlarının ne gibi avantajlar sağlayacağından da bahseden Prof. Dr. Memet

Özek: "Spina Bifida (Açık Omurga) hastalığı çocuklarda motor ve omurilik problemleri, kısmi felçler, hidrosefali (beyinde sıvı toplanması) idrar ve büyük tuvaletini kaçırma, ileri bökrek yetmezliği ile skolyoz gibi bir takım hastalıklara neden oluyor. Her yıl 1 milyon 200 bin doğumun gerçekleştiği Türkiye'de, Spina Bifida görülmeye sıklıkla binde üç olarak kaydediliyor. Bugüne kadar, bu hastalıkla dünyaya gelen bebekler hemen akabinde ameliyata alınırken, neredeyse tamamında kalıcı hasarlar meydana geliyordu. Birçok ailenin yaşamsını altüst eden 'Açık Omurga' hastalığına karşı anne karnındaki bebeklere Spina Bifida ameliyatları dünyada bazı merkezlerde yapılmaya başlandı. Bu çocuklarda aynı zamanda hidrosefali (beyinde sıvı toplanması) dediğimiz problem oluyor. Amerika'da yapılan çalışmalar bu sorunun önlenilebileceğini, yürümeyle ilgili bazı avantajlar sağlanabileceğini gösteriyor" dedi.

Folik Asit Kullanma Spina Bifida'dan Bebeğinizi Koruyun

Tıpta en önemli uygulamalardan bir tanesinin koruyucu hekimlik olduğunu vurgulayan Prof. Dr. Memet Özek, Spina Bifida'nın ülkemizde en önemli oluşturma nedeni folik asit eksikliği olduğunu belirtti.

"Anne adayları doğacak bebeklerini Spina Bifida'dan korumak için birkaç önlem almalıdır. Bunların başında da gebeliğin planlı olması geliyor. Gebeliğiniz planlı olsun" diyen Prof. Dr. Memet Özek, "Evliliğin bir çiftin çocuğu sahibi olmak istediği zaman bunu düşündüğünde anne adayının folik asit kullanımına başlaması gerekiyor. En az 3 ay folik asit kullandıktan sonra

korunma yöntemlerinin kaldırılması gerekiyor. Eğer ilk ayda, ikinci ayda gebelik gerçekleşmezse anne adayları gebeliğini anılarına kadar folik asit almaya devam etmesi gerekiyor" uyarısında bulundu.

Beyin Tümörleri Radyasyona Yok Ediliyor

Beyin tümörlerine sebep olan çevresel faktörlerin başında sigara içmek, hava kirliliği ve çok fazla kullanılan tarımsal ilaçların geldiğini anlatan Prof. Dr. Selçuk Peker, beyin tümörlerinde kullanılan cerrahi ve radyo cerrahi yöntemlerindeki yeniliklerle ilgili bilgiler de verdi. Radyo cerrahi yöntemlerinin başında gelen Gamma Knife ile kafatasını açmadan, radyasyonla tümörleri yok ettiklerini söyleyen Prof. Dr. Selçuk Peker, "Beyinde tümörün bulunduğu yeri çeşitli görüntüleme yöntemleriyle buluyoruz ve işaretliyoruz. Daha sonra adresini belirlediğimiz tümörleri Gamma Knife ile şifirliyoruz" dedi.

Eskiden tümörlerin çok büyükken yakalanabildiğini belirten Prof. Dr. Selçuk Peker, "Yeni teknolojilerin gelişmesiyle çok küçük tümörler de yakalanabiliyor. Bu nedenle ameliyata gerek kalmadan, radyo cerrahi teknikleri kullanarak tümörlere müdahale edebiliyoruz. Günümüzde moleküler biyolojik gelişmelerin fazla olması ile neredeyse her hastanın tümörünün göstergesi olduğu moleküler biyolojik özelliğe göre çeşitli tedavi yöntemlerini seçebilir hale geldik. Bu da eskiden tanı konulduktan sonra çok kısa olan yaşam süresini uzatmaya yaradı" diye konuştu.

Operasyonlar sırasında sağlıklı dokuya verilebilecek hasan azaltmak için de çeşitli tekniklerin ortaya çıktığını aktaran Prof. Dr. Selçuk Peker, "Mesele intro operatif MR veya tomografi ile ameliyat sırasında belli bir noktaya geldikten sonra hastayı ameliyathane bulunan MR veya tomografiye sokarak başka tümör kaldı mı, ben nereye geldim noktasında bir değerlendirme yapıyorsunuz. Artık çeşitli uyarılar ve simülasyonlarla hastaları uyutmadan da ameliyatlara yapabiliyoruz. Bütün bunlar cerrahi yöntemlerin daha başarılı olmasına, hastanın zarar görmemesine olanak sağladı" şeklinde konuştu.

